

**Режим дня (холодный период)****Младшая группа****Дома (рекомендуемый)**

Подъём, утренний туалет.	<b>06.30-07.30</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём, осмотр, игры детей.	<b>07.00-08.20</b>
Ежедневная утренняя гимнастика.	<b>08.20-08.30</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>08.30-08.50</b>
Самостоятельная деятельность. Игры.	<b>08.50-09.00</b>
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	<b>09.00-10.15</b>
Самостоятельная деятельность. Игры.	<b>10.15-10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30-10.40</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	<b>10.40-11.45</b>
Подготовка к обеду. Обед.	<b>11.45-12.00</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон.	<b>12.00-15.00</b>
Постепенный подъём. Совместная деятельность.	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.30-16.00</b>
Чтение художественной литературы	<b>16.00-16.15</b>
Совместная и самостоятельная деятельность. Игры.	<b>16.15-17.00</b>
Подготовка к прогулке.	<b>16.45-17.00</b>
Прогулка.	<b>17.00-19.00</b>
Уход детей домой.	<b>19.00</b>
<b>Дома (рекомендуемый)</b>	
Прогулка	<b>19.00-20.00</b>
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры.	<b>20.00-20.30</b>
Гигиенические процедуры, ночной сон.	<b>20.30-06.30</b>