

Режим дня (холодный период)

Средняя группа

Дома (рекомендуемый)

Подъём, утренний туалет.	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры, дежурство детей	07.00-08.20
Ежедневная утренняя гимнастика.	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность. Игры.	08.50-09.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)*	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.40-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём. Совместная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику.	15.25-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность. Игры.	16.15-17.00
Прогулка.	17.00-19.00
Уход детей домой.	19.00
Дома (рекомендуемый)	
Прогулка	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры.	20.10-20.40
Гигиенические процедуры, ночной сон.	20.40-06.30

Специально организованная образовательная деятельность проводится по расписанию, принятым на педагогическом советом. Свободное время между специально организованной образовательной деятельностью отводится самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.