

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

### **ГБДОУ детский сад № 8 Приморского района Санкт –Петербурга**

В ГБДОУ детский сад № 8 Приморского района Санкт – Петербурга разработана и утверждена рабочая программа инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год. Реализуемая рабочая программа разрабатывалась инструктором по физической культуре в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 8 Приморского района Санкт- Петербурга и на основе нормативно-правовых документов, регламентирующих функционирование системы дошкольного образования в РФ. Программа разработана для всех возрастных категорий : для детей раннего возраста (2-3 года) вторая группа раннего возраста, при условии, что на 1 сентября учебного года им будет полных 2 года, для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет, при условии, что на 1 сентября учебного года детям будет полных 3 года (младшая группа), полных 4 года (средняя группа), полных 5 лет (старшая группа) и полных 6 лет (подготовительная к школе группа).

Цель программы - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление и охрана здоровья детей, обеспечение гармоничного физического развития детей раннего и дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных способностей. ГБДОУ детский сад № 8 Приморского района Санкт-Петербурга. Программа основана на современных научных представлениях о закономерностях психического и физического развития ребенка в раннем и дошкольном возрасте, где ведущая роль отдана игровой деятельности и общению со взрослым. Актуальность данной программы заключается в создании условий для формирования у детей привычки к здоровому образу жизни, для развития двигательной активности, инициативности и творческого потенциала, развитие их физических качеств: ловкости, выносливости и быстроты. Требования к результатам освоения программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования по физическому развитию. Целевые ориентиры в данной программе предполагают формирование у детей дошкольного возраста предпосылок к учебной деятельности на этапе завершения ими дошкольного образования.