

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КАША РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/18	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК 180	БАНАН 100	СОК 180	СОК 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 180
<b>Обед</b>									
МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина) 60/20	ПЕЧЕНЬ (говяжья) ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/20	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЕЧЕНЬ (говяжья) ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/20/1	РИС ОТВАРНОЙ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОВОЩИ И ФРУКТЫ ТУШЕНЫЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ № 3 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ПЕТРУШКОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина) 70/70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина) 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (индейки) 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С ИНДЕЙКОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/25	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (индейка) 70
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (индейка филе) 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (говядина) 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (говядина) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (говядина) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (говядина) 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (говядина) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина) 150
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ (говядина) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ПЕЧЕНЬЕ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/25	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25			ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70