

«Безопасный отдых на природе»



Скоро настанут тёплые весенние деньки, а за ними и лето. Все люди стремятся, как можно больше времени проводить на природе, дышать свежим воздухом и набираться целительной солнечной энергии на будущую зиму. Для этого кто-то отправляется на свои шесть соток, кто-то едет на рыбалку, кто-то отправляется за грибами и ягодами в ближайший лесок, кто-то на пляж и на шашлыки.

Чтобы предотвратить несчастные случаи, или даже просто неприятные ситуации, нужно обратить внимание на потенциальные опасности, которые могут подстеречь ребёнка на природе.



Первое, с чего хочется начать, это попросить брать с собой мусорные пакеты на природу. Они пригодятся для сбора мусора, и для того, чтобы накрыть готовые продукты, чтобы на них не летели насекомые или не прибежали на запах животные. Пожалуйста, не оставляйте мусор после себя!

Отдых на берегу открытых водоёмов имеет свои особенности, главной из которых является близость воды. Взрослые должны внимательно следить, чтобы дети не подходили к воде без их разрешения. Если же детям дозволено играть в воде, нужно за ними внимательно следить. **Не зная броду, не лезьте в воду.** Это, пожалуй, самое главное правило поведения на воде. **Не купайтесь там, где грязно.** Если водоём знаком вам с детства не купайтесь во вдруг ставшей грязной реке. Неизвестно почему она стала такой и какие болезнетворные микробы в ней водятся.

Правила для малыша

Не ныряй. Никогда не выходи на край обрыва. Ты можешь сорваться вниз.

Пить воду можно только из источников и колодцев.

Никогда не пей ее из рек и озер. Возле места, где ты видишь мертвых животных или рыб, вообще нельзя даже мыть руки.



В лесу теоретически можно встретить диких животных, хотя это и бывает крайне редко. Если какой-нибудь зайчик вполне безобиден, то встреча с лосем или кабаном не сулит приятных моментов.

Проявите выдержку и присутствие духа. Отступайте медленно, не поворачиваясь к зверю спиной, и не провоцируйте его. Помните, что исход ситуации во многом зависит от вашего поведения.

Правила для малыша

Не заглядывай в норы и дупла. Там может кто-то жить.

Не трогай маленьких животных, их и так может каждый обидеть. Не забирай домой ежа, тем более маленького.

Также нельзя его относить далеко от места, где он живет.

Весной в лесу много клещей, которые могут прицепиться к телу. Они распространяют болезни. Поэтому остерегайся их.

Змеи бывают ядовитые и неядовитые. Если у змеи желтые ушки, то это уж и его нечего бояться. От других надо держаться подальше.

Помни, что мышь и голубь распространяют болезни. Не прикасайся к ним.



Не рвите то, с чем не знакомы. Сбор незнакомых грибов и ягод может закончиться летальным исходом при их употреблении.

Правила для малыша

Никогда не пробуйте сырых грибов!

Не собирай грибы у дороги!

Даже съедобные грибы у дороги — ядовиты!

Важная составляющая леса — его растительность. Среди ее изобилия встречаются ядовитые: волчьи ягоды, вороний глаз, у плюща и ландыша наиболее ядовитые плоды, еще лютик, дурман.

Не поленитесь собрать **мини-аптечку**, в которой должны находиться пластырь, перекись водорода, может быть, бинт, гель или мазь от зуда на случай укуса насекомых и пузырёк с

противоожоговой жидкостью. Позаботьтесь о соответствующей **одежде** – пусть на руках и ногах рукава и штаны будут стянуты резинками, на голове шапочка или капюшон. Материал одежды должен быть прочным и крепким. Особое внимание уделите **обуви**. Обувь должна быть лёгкой, устойчивой и, конечно же, не натирать.

Следите, чтобы дети под прямыми лучами солнца обязательно были в головных уборах. Не забывайте поить детей водой или компотом.

Продукты, которые берете с собой, тщательно упакуйте так, чтобы они не испортились.



Разводя **костёр**, не забудьте объяснить ребёнку, что лезть в огонь не нужно, пробовать подкладывать или зажигать какую-нибудь палочку – тем более.

И, родители, ведите себя цивилизованно. **Берегите природу**. Не оставляйте после себя мусор, не рвите цветы и лекарственные растения без меры и ради лишь одной забавы, не разоряйте муравейники, паутину и гнёзда птиц, соблюдайте правила безопасности при разведении костра. Одним словом, берегите природу, и она отблагодарит вас за это.

Помните, что с вами ваши дети, которые с удовольствием будут брать с вас пример. Подумайте, когда ваши дети вырастут, будет ли куда повести им своих детей отдохнуть на природе и искупаться в реке.