

### ***Безопасность на детских площадках***

Детские площадки предназначены для игры: дети разных возрастов могут прыгать, бегать, кататься на качелях, съезжать с горок. К сожалению, очень часто детская площадка становится тем местом, где дети получают травмы. Взрослым нужно регулярно проверять детскую площадку на «профпригодность» и постоянно следить за своими увлеченными игрой малышами.

Одной из важных характеристик детской площадки является соответствие ее качелей и горок возрасту ребенка. Маленьким не стоит кататься на качелях для более взрослых детей, потому что они могут упасть с не предназначенного для их возраста оборудования (физические способности не позволяют удержаться). В то же время взрослым деткам нет смысла играть на детской площадке для малышей: во многие качели и горки они не поместятся из-за своего роста.

Перед тем, как отпустить детей играть родители должны проверить, насколько безопасна поверхность на площадке. Если есть такая возможность, то лучше, конечно, ходить играть туда, где насыпан песок, а не положен асфальт. Затем нужно обратить внимание на то, чтобы под ногами у детей не валялись камни, палки, мусор, за которые они могут зацепиться или поднять и взять в рот.

Оборудование на детской площадке также стоит осмотреть: оно должно быть в рабочем состоянии, не ржавое, без деталей, которые вот-вот отвалятся. Проверить необходимо и температуру, поскольку в летние жаркие дни железо очень сильно нагревается. Кататься на таких горках и качелях небезопасно.

Особое внимание родители должны уделить тому, как одеть и обуть ребенка перед походом на детскую площадку. Лучше не одевать курточки и кофточки с капюшоном, потому что ребенок может зацепиться ними за что-нибудь. Кроме того, на одежде должно быть поменьше всяких застежек. Подбирайте удобные вещи, в которых ребенок будет свободно двигаться. Не обувайте скользкую обувь или шлепанцы, они могут стать причиной падения и, соответственно, травмы.

Родители не должны забывать о том, что нужно провести небольшую беседу перед посещением детской площадки, чтобы объяснить ребенку, как себя нужно вести: держаться за поручни, не спешить, пропускать деток, не лезть в узкие места, чтобы не застрять. Правильное поведение детей и их родителей на детской площадке – залог безопасности.