

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 22/10/3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 22/10/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 22/10/3	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ТЫКВОЙ (аллергики) 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 155	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ТЫКВОЙ (аллергики) 155	КАША ПШЕННАЯ "ЯНТАРНАЯ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 155
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) 155	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180					ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40		
II Завтрак									
ЯБЛОКО 95	СОК 150	ГРУША 95	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	СОК 150
							БАНАН СВЕЖИЙ (аллергики) 95		
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ(индейка) И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ИЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/1	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/1
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина) 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/15	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (говяжья) (аллергики) 60/20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики)(говядина) 50/20	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (говяжья) (аллергики) 60/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина) 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (индейка) (аллергики) 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (индейка) (аллергики) 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ И ФРУКТЫ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) (аллергики) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ (аллергики) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (аллергики) 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150

НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120			КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150		ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	
			ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 120					ГУЛЯШ (аллергии) 40/20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (аллергии) (филе индейки) 150	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (говядина) (аллергии) 150	ПЛОВ С ФАСОЛЬЮ (говядина) (аллергии) 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 60	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 25	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (аллергии) 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (говядина) (аллергии) 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(говядина) 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 110	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 120	МЯСО ОТВАРНОЕ (говядина) (аллергии) 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	БАНАН 95	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии) 60	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии) 150	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (аллергии) 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (аллергии) 50
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150/8	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии) 180	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (аллергии) 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (аллергии) 50		БАНАН СВЕЖИЙ 95			