

МЕНЮ**Ясли 12 часов****22 ноября 2024 года**

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | | 4,55 | 5,97 | 11,84 | 119,95 |
| СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ | 12,77 | 12 | 2,80 | 2,89 | 0,00 | 37,92 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 23 | 23 | 1,73 | 0,67 | 11,82 | 60,26 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | | 5,02 | 5,83 | 21,41 | 159,05 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 7,5 | 7,5 | 0,51 | 0,08 | 5,38 | 24,23 |
| ПШЕНО | 7,5 | 7,5 | 0,83 | 0,19 | 5,12 | 25,61 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 18 | 18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 130 | 130 | 3,66 | 3,15 | 6,05 | 68,09 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 3 | 3 | 0,02 | 2,41 | 0,02 | 21,77 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 2,61 | 2,18 | 10,16 | 71,32 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 92 | 90 | 2,53 | 2,18 | 4,19 | 47,14 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 60 | 60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ | 0,4 | 0,4 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,96 |
| | | | 12,18 | 13,98 | 43,41 | 350,32 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК | 150 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ С 4 х МЕСЯЦЕВ | 150 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 1,46 | 0,67 | 10,24 | 52,27 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | | 0,55 | 2,44 | 3,24 | 37,06 |
| СВЕКЛА | 47,5 | 38 | 0,55 | 0,04 | 3,24 | 15,48 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л | 2,4 | 2,4 | 0,00 | 2,40 | 0,00 | 21,58 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15 | | 4,54 | 4,48 | 10,50 | 100,55 |
| КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября | 80 | 60 | 1,16 | 0,23 | 9,49 | 44,81 |
| МОРКОВЬ | 7,5 | 6 | 0,08 | 0,01 | 0,40 | 2,04 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,2 | 6 | 0,08 | 0,01 | 0,48 | 2,39 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л | 1,5 | 1,5 | 0,00 | 1,46 | 0,00 | 13,09 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 105 | 105 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ГОВЯДИНА Б/К (ЗАД, ЧАСТЬ) | 20,26 | 17,1 | 3,08 | 2,66 | 0,00 | 36,16 |

| | | | | | | |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1,8 | 1,5 | 0,02 | 0,00 | 0,12 | 0,60 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,5 | 1,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,024 шт. | 0,96 | 0,12 | 0,11 | 0,01 | 1,46 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина) | | 150 | 12,98 | 8,93 | 25,06 | 232,73 |
| ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА) | 70,42 | 50 | 9,70 | 4,75 | 0,00 | 81,48 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0,01 | 1,60 | 0,02 | 14,51 |
| КАРТОФЕЛЬ с 01 сентября | 191,67 | 143,75 | 2,79 | 0,56 | 22,73 | 107,37 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12,5 | 10 | 0,14 | 0,02 | 0,80 | 3,98 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,25 | 1,25 | 0,01 | 1,00 | 0,01 | 9,07 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1,25 | 1,25 | 0,01 | 1,00 | 0,01 | 9,07 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 2,5 | 2,5 | 0,32 | 0,00 | 1,49 | 7,25 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ | | 20 | 0,30 | 0,80 | 1,20 | 14,90 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 5 | 0,13 | 0,73 | 0,17 | 9,99 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,5 | 1,5 | 0,16 | 0,02 | 1,02 | 4,86 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15 | 15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | 150 | 1,01 | 0,06 | 14,73 | 64,36 |
| КУРАГА | 20 | 20 | 1,01 | 0,06 | 9,89 | 45,01 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,15 | 0,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 153 | 153 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | 25 | 1,63 | 0,20 | 10,63 | 51,63 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 |
| | | | 22,47 | 17,58 | 75,60 | 553,50 |
| Полдник | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 100 | 3,23 | 4,39 | 20,56 | 134,64 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 3,20 | 0,38 | 20,52 | 98,36 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 5 | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | 20 | 2,45 | 2,25 | 0,15 | 31,50 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,5 шт. | 20,13 | 2,48 | 2,24 | 0,14 | 30,65 |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | | 50 | 0,60 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| ТОМАТЫ СВЕЖИЕ | 52,9 | 50 | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 150 | 0,12 | 0,00 | 5,13 | 21,70 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ КРУПНОЛИСТОВОЙ | 0,4 | 0,4 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,96 |
| ЛИМОН | 7 | 4,2 | 0,04 | 0,00 | 0,13 | 1,39 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 138,5 | 138,5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 15 | 0,99 | 0,13 | 6,36 | 30,59 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | | 50 | 7,80 | 4,86 | 24,93 | 175,05 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 3,14 | 0,38 | 20,34 | 97,19 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,97 | 3,87 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 1 | 1 | 0,01 | 0,81 | 0,01 | 7,26 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/31 шт. | 1,29 | 0,16 | 0,15 | 0,01 | 1,97 |
| ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ | 0,5 | 0,5 | 0,01 | 0,00 | 0,42 | 1,67 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 0,56 | 0,49 | 0,93 | 10,48 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТВОРОГ 5 % ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 3,49 | 1,75 | 0,58 | 32,79 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0,00 | 0,00 | 0,97 | 3,87 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/25 шт. | 1,61 | 0,19 | 0,18 | 0,01 | 2,45 |
| ВАНИЛИН | 0,2 | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1 | 1 | 0,11 | 0,01 | 0,68 | 3,24 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1/40 шт. | 1,01 | 0,13 | 0,12 | 0,01 | 1,54 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---|---|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л | 1 | 1 | 0,00 | 0,97 | 0,00 | 8,72 |
| | | | 15,20 | 11,72 | 59,07 | 405,89 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 49,85 | 43,28 | 178,08 | 1 309,71 |