

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ТЫКВОЙ 155	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 23/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	КАША ПШЕННАЯ "ЯНТАРНАЯ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ТЫКВОЙ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 22/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 95	СОК 150	ГРУША 95	СОК 150	СОК 150	СОК 150	СОК 150	ГРУША СВЕЖАЯ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 95	СОК 150
<b>Обед</b>									
МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина) 50/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ (говяжья) ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15	ОВОЩИ И ФРУКТЫ ТУШЕНЫЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, И, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина) 50/50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (говядина) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА (говядина) 40/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬ (говяжья) ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (говядина) 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ПЛОВ (говядина) 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (говядина) 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 100	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (говядина) 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	МЯСО ОТВАРНОЕ (говядина) 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина) 120
ПЛОВ (говядина) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (говядина) 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150/8	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
--	-------------------------------------	--	--	----------------------	---------------------	------------------	--	--	-----------------------