

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол от 26.05.2026 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 8
Приморского района Санкт-Петербурга

С. В. Рожковская
Приказ № 47/1-д от 01.06.2026

МНЕНИЕ УЧТЕНО

Совет родителей
(законных представителей)
воспитанников
протокол от 29.05.2026 г. № 5

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 8
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организации образовательной деятельности (занятий) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №8 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ДООУ) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования в ДООУ. Положение разработано в соответствии с:

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями от 23.05.2025,
- приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями,
- федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 с изменениями от 08.11.2022 (далее ФГОС ДО),
- приказа Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее ФОП),
- санитарными правилами СП и санитарными правилами и нормами СанПиН в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации
- уставом ГБДОУ и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующие деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Дошкольное образование может быть получено в ДООУ, осуществляющее образовательную деятельность, а также вне ДООУ - в форме семейного образования.

1.3. Форма получения дошкольного образования определяется родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося. При выборе родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося формы получения дошкольного образования учитывается мнение ребенка.

1.4. В ДООУ образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность осуществляется на русском языке как родном языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

1.5. Цель и задачи режима организации образовательной деятельности (занятий):

- сохранение физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДООУ;
- обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого обучающегося в период адаптации к ДООУ.

1.6. Организация образовательной деятельности (занятий) осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 23 Приморского района Санкт-Петербурга в группах общеразвивающей направленности, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

1.7. Режим образовательной деятельности (занятий) составляется на 12-часовой режим пребывания обучающихся в ДООУ, на каждую возрастную группу, в соответствии с режимом работы ДООУ:

- понедельник - пятница с 7:00 до 19:00 часов.
- Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством.

2. Организация режима образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим ДООУ.

2.3. Образовательная деятельность (занятия) проводится фронтально (со всеми обучающимися группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую и вторую половину дня.

2.5. Начало занятий не ранее 8:00 часов. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17:00 часов. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 19:00 часов.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

Показатель	Возраст обучающихся	Норматив
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

2.7. Продолжительность образовательной деятельности (занятий):

Показатель	Возраст обучающихся	Норматив
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин

2.8. Перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут.

2.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.10. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, кроме понедельника.

2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие обучающихся: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

2.12. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.13. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.15. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2-3 лет) – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе в форме подвижных игр разной двигательной активности. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.

2.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.3.2. настоящего Положения.

3.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.